



Vårdnadshavare till  
ungdom U16-U19

BK Sport  
Välkommen

# IDROTTE

Enligt barnkonventionen är alla barn till och med 18 års ålder. Inom idrottsrörelsen har vi dock valt att göra en distinktion mellan barn och ungdomar, eftersom det ur idrottslig synvinkel finns stora skillnader mellan olika åldrar. Barn definieras därför som aktiva till och med tolv års ålder och ungdomar som de mellan 13-20 års ålder. Denna åldersgräns ska dock inte ses som absolut, utan snarare som ett riktmärke. Det ur idrottens synvinkel viktigaste är inte barnets kronologiska ålder utan dess fysiologiska, psykiska och sociala utvecklingsnivå. Idrott för barn och ungdomar ska ledas av ledare med grundläggande kunskaper om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.

*"I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor. I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott."*

Idrott för barn och ungdomar ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för idrott och fysisk aktivitet. Alla, oavsett prestation, ska få en positiv upplevelse av föreningsidrotten som får dem att vilja stanna kvar, som aktiva, ledare eller både och.

I en idrottsförening lär sig barn och ungdomar inte bara att bli duktigare i sin idrott. De lär sig också mycket annat, som de inte är medvetna om. Denna dolda inlärning är ofta effektiv. Det rör sig om till exempel normer, värderingar, ansvar, hänsyn och medbestämmande. I kraft av sin omfattning och popularitet är idrotten därför en mycket viktig fostringsmiljö, kanske den viktigaste efter hemmet och skolan. Vi vet att 9 av 10 barn och ungdomar någon gång är medlemmar i en idrottsförening under sin uppväxt. Det ger idrotten ett stort ansvar. Både barnen själva och deras vårdnadshavare måste kunna känna sig trygga i att idrottsföreningen är en både fysiskt och socialt trygg miljö.

(Ur Barnkonventionen – En guide till idrottsföreningar och förbund;  
Riksidrottsförbundet)

## VÅRDNADSHAVARE

BK sports föreningsverksamhet bygger till stor del på ideellt engagemang. Många av våra assisterande tränare är också vårdnadshavare till unga spelare som är verksamma i BK Sport. En förutsättning för ett fungerande lag är ett gott samarbete mellan ledare, vårdnadshavare och förening.

Du som vårdnadshavare måste också vara medvetna om att ditt förhållningsätt till verksamheten i stor utsträckning påverkar spelarens förhållande till fotbollen och laget.

*Vi i BK sport vill att vår verksamhet skall präglas av gemenskap och glädje. Var med och bidra med din delaktighet, hos oss får du kvalitetstid med din spelare.*

### Du som förälder och vårdnadshavare i BK Sport:

- Säkerställer att rätt utrustning tas med till träning och match.
- Ansvarar för att spelaren avstår träning och match när hen är sjuk eller skadad.
- Är du publik på träningar och matcher står du på den långsida där ledare och avbytare inte är. Annan uppgörelse sker alltid med huvudtränare för aktuellt lag.
- Konfronterar inte ledare i anslutning till matchtillfällen.
- Uppmuntrar vid sidan av planen, men att coacha eller instruera från sidlinjen under träning och match, det är ledarnas uppgift.
- Är en god förebild för spelarna och agerar sportsligt gentemot alla lag och domare.
- Hör du kränkande kommentarer och liknande från sidlinjen, tar du kraftigt avstånd från dessa både genom att påtala kränkande beteende då det förekommer och bidrar till en sund miljö runt fotbollen.
- Ser till prestationen och utvecklingen hos spelaren före resultatet.
- Deltar i lagets föräldramöten och är delaktig i att få till en föräldragrupp som stöttar ledarna och laget kring cuper och arrangemang.
- Ställer upp på lagets och föreningens anordnade säljaktiviteter.
- Har en konstruktiv dialog med lagets ledare gällande spelaren.
- Uppmuntra hela laget vid match både i med- och motgång.
- Säkerställ att spelaren äter både före och efter match och träning.
- Ger spelaren rätt förutsättningar för att komma i tid.
- Sätter **inte** upp mål för spelaren, det görs av tränare.
- Viktigt att ni som förälder lägger över ansvaret på spelaren i alla dialoger med ledare packning utrustning, kost , planering resor. Vi vill ha självgående individer.

# Spelare

## Medlemsavgift

Medlemsavgift måste betalas innan spelare kan delta i matchspel.

Se sista betalningsdatum vad som gäller i spelaröverenskommelse med FFA.

Medlemsavgiften skickas ut digitalt eller kan fås från kansliet i pappersform.

**Det är upp till vårdnadshavaren att se till att detta sköts med BK Sport kansli.**

Det finns möjlighet till uppdelad medlemsavgift men då måste ni kontakta BK Sport kansli och få godkänt för denna uppgörelse.

**OBS! Gällande Medlemsavgifter Kontakta kansliet: [info@bksport.se](mailto:info@bksport.se)**

## Träningskläder och matchkläder

BK Sport som förening anser att ett gemensamt tränings kit skapar samhörighet mellan spelare och lagtillhörigheten. Det ingår ett tränings kit i medlemsavgiften vid U16 och U19.

Övriga årgångar står för tränings kit själva.

## Träningar och matcher

- Spelaren sköter anmälningar till träningar och matcher via kallelser på laget.se
- Spelaren tränar alltid i föreningens tränings kit med benskydd på.

Vi rättar oss efter de rutiner som huvudledare ställer upp för samlingar innan och efter träning.

Spelare behandlar ledare, lagkamrater motståndare och publik med respekt.

*Vid misskötsel till och från träning så står spelare och föräldrar själva för att kontakta tredje part i ärenden där spelaren utfört kränkande behandling eller skadegörelse mot tredje part.*

## Nivåanpassning och nivåindelning och toppning

Vi inriktar oss från 16 års ålder på utveckling och att vinna matcher i verksamheten där huvudledarna äger frågan kring spelares uttagningar i matchtrupper och vid olika träningstillfällen.

## Matcher

Begreppet "Uttagningsbar till match". Huvudledarna äger alltid frågan kring uttagningar till matcher.

## Plus

- Träningsnärvaro\*
- Rätt Inställning och attityd samt prestationer på träningar
- Viljan och drivet att bli bättre
- Att vara en bra lagkamrat.'

## Minus

- Dålig träningsnärvaro samt försenade ankomster
  - Underpresterar och visar ointresse på träningar
  - Dålig disciplin att följa uppgjorda lagbestämmelser för lagets framgång
  - Bristande attityd mot lagkompisar och ledare.
  - Konkurrenssituationen på positionen
- Upprepad frånvaro på grund av skolan som inte anmälts i förväg

## Övrigt\*

- Fysträning och rehab bredvid räknas som närvaro
- Sjukdom är giltig frånvaro

***Kallelse till match sker genom info på hemsidan (och/eller via mejl genom hemsidan) senast kvällen efter sista träningen före aktuell match.***

Vid DM-serier med kvalificering till regionala serier eller cuper sanktionerade av Svenska fotbollsförbundet kommer vi ställa upp med bästa laget för det aktuella tillfället.

*Vid match där det förekommer grov utvisning av spelare och som medför kostnad från förbundet av hanteringen kommer laget själva att få stå för detta.*

## **Idrottsskada**

Spelare och ledare i BK Sport omfattas av Idrottsförsäkring genom Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under träning och match samt under färd till och från dessa. Vid till exempel utlandsturnering behövs en tilläggsförsäkring. Se fullständiga och aktuella villkor på Folksams hemsida.

Idrottsskada Folksam, ring **0771 - 960 960**

## **Medicinskt stöd ifall ni inte har någon etablerad kontakt med någon fysioterapeut.**

Spelare som blir skadade vid fotbollsträningar eller matcher har möjlighet och ta hjälp av föreningens medicinska stöd på Eskilstuna Fysiocenter, Kungsgatan 72. Ring **016-51 86 68**

Där finns legitimerade fysioterapeuter som hjälper spelare med skador och rehabilitering tillbaka.

***Vid större skador som kräver akutvård hänvisar föreningen till Region Södermanland och den sjukvård som kan ges där.***

## **Marknadsföring och information**

Vi vill gärna att du som vårdnadshavare följer föreningen i sociala medier såsom Instagram och Facebook. Många följare är viktigt för att bygga och utveckla intresset för vår verksamhet och stärka varumärket.

Information kring träningar och matcher sköter alla ledare i BK sport via laget.se. Därför är det viktigt att ni följer laget.se för ert lag.

Som vårdnadshavare i BK Sport undviker vi öppen kritik mot ledare, spelare och förening i sociala media och till exempel på laget.se. Du kontaktar först ledaren, därefter AkademiProjektansvarig alternativt styrelsen ifall någonting inte gått att lösa inom laget.

## **Underskrift**

Vi har fått information kring föreningens föreskrifter för att delta i lagverksamheten och accepterar detta. Spelaren får även delta i sociala media med bild och namn under 2025–2026

Datum .....

Lag: .....

## **Förälder**

Namn signatur .....

Namn (Textat) .....