

BK SPORT FFA MALLEN



Vårdnadshavare till
Ungdomsspelare i BK
Sport

Version 2024

IDROTTE

Enligt barnkonventionen är alla barn till och med 18 års ålder. Inom idrottsrörelsen har vi dock valt att göra en distinktion mellan barn och ungdomar, eftersom det ur idrottslig synvinkel finns stora skillnader mellan olika åldrar. Barn definieras därför som aktiva till och med tolv års ålder och ungdomar som de mellan 13-20 års ålder. Denna åldersgräns ska dock inte ses som absolut, utan snarare som ett riktmärke. Det ur idrottens synvinkel viktigaste är inte barnets kronologiska ålder utan dess fysiologiska, psykiska och sociala utvecklingsnivå. Idrott för barn och ungdomar ska ledas av ledare med grundläggande kunskaper om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.

”I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor. I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.”

Idrott för barn och ungdomar ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för idrott och fysisk aktivitet. Alla, oavsett prestation, ska få en positiv upplevelse av föreningsidrotten ro som får dem att vilja stanna kvar, som aktiva, ledare eller både och.

I en idrottsförening lär sig barn och ungdomar inte bara att bli duktigare i sin idrott. De lär sig också mycket annat, som de inte är medvetna om. Denna dolda inläring är ofta effektiv. Det rör sig om till exempel normer, värderingar, ansvar, hänsyn och medbestämmande. I kraft av sin omfattning och popularitet är idrotten därför en mycket viktig fostringsmiljö, kanske den viktigaste efter hemmet och skolan. Vi vet att 9 av 10 barn och ungdomar någon gång är medlemmar i en idrottsförening under sin uppväxt. Det ger idrotten ett stort ansvar. Både barnen själva och deras vårdnadshavare måste kunna känna sig trygga i att idrottsföreningen är en både fysiskt och socialt trygg miljö.

(Ur Barnkonventionen – En guide till idrottsföreningar och förbund; Riksidrottsförbundet)

VÅRDNADSHAVARE

BK sports föreningsverksamhet bygger till stor del på ideellt engagemang. Ofta har du vårdnadshavare till barn och unga spelare som är verksamma i BK Sport viktiga stöttande roller i föreningen, exempelvis som lagledare. En förutsättning för ett fungerande lag är ett gott samarbete mellan ledare, vårdnadshavare och förening.

Du som vårdnadshavare måste också vara medvetna om att ditt förhållningsätt till verksamheten i stor utsträckning påverkar barnets förhållande till fotbollen och laget.

Vi i BK sport vill att vår verksamhet skall präglas av Gemenskap och Glädje. Var med och bidra med din delaktighet. Hos oss får du kvalitetstid med ditt barn.

DU SOM FÖRÄLDER/VÅRDNADSHAVARE I BK Sport:

- Se till att rätt utrustning tas med till träning och match.
- Ansvara för att ditt barn avstår träning/match när hen är sjuk eller skadad.
- När du är publik på träningar och matcher alltid stå på den långsida där ledare och avbytare inte är. Annan uppgörelse sker alltid med huvudtränare för aktuellt lag
- Inga konfrontationer med ledare i anslutning till matchtillfällen
- Uppmuntra vid sidan av plan, men coaching eller att instruera från sidlinjen under träning eller match, det är ledarnas uppgift.
- Vara en god förebild för spelarna och agera sportsligt gentemot alla lag och domare.
- När du hör kränkande kommentarer och liknande från sidlinjen kraftigt ta avstånd från dessa både genom att påtala kränkande beteende då det förekommer och bidra till en sund miljö runt fotbollen.
- Se till prestation och utveckling hos barnen före resultat
- Delta i lagets föräldramöten och vara delaktig i att få till en föräldragrupp som stöttar ledarna och laget kring Cuper och arrangemang.
- Ställa upp på lagets och föreningens anordnade säljaktiviteter
- Konstruktiv dialog med lagets ledare gällande ditt barn.
- Uppmuntra, inte bara ditt barn. Utan hela laget vid match, i med- och motgång.
- Se till att ditt barn äter innan och efter match/träning
- Ge barnet rätt förutsättningar för att komma i tid
- Sätt INTE upp mål till ditt barn, det görs av tränare.
- Kommunikation till ledare via olika digitala media sms , Mail och övrigt som inte rör akut sjukanmälan till match hänvisar vi till dagtid veckodagar.

Spelare

Medlemsavgift

Medlemsavgift måste betalas innan spelare kan delta i matchspel

Se sista betalningsdatum vad som gäller i spelaröverenskommelse med FFA

Medlemsavgiften skickas ut digitalt eller kan fås från kansliet i pappersform. Det är upp till vårdnadshavaren att se till att detta sköts med BK Sport kansli.

Det finns möjlighet till uppdelad medlemsavgift men då måste ni kontakta BK Sport kansli och få godkänt för denna uppgörelse.

OBS! Gällande Medlemsavgifter Kontakta kansliet: info@bksport.se

Träningskläder och matchkläder

BK Sport som förening anser att ett gemensamt tränings kit skapar samhörighet mellan spelare och lagtillhörigheten. Det ingår ett tränings kit i medlemsavgiften vid U15 och U17. Övriga årgångar står för tränings kit själva.

Träningar och matcher

Spelaren sköter anmälningar till träningar och matcher via kallelser laget.se

Spelaren tränar alltid i avsett föreningens tränings kit med benskydd på.

Vi rättar oss efter de rutiner som huvudledare ställer upp för samlingar innan och efter träning.

Spelare behandlar ledare, lagkamrater motståndare och publik med respekt.

Vid misskötsel till och från träning så står spelare och föräldrar själva för att kontakta 3:e part i ärenden där spelaren utfört kränkande behandling eller skadegörelse mot 3:e part.

Nivåanpassning och nivåindelning

Det finns två begrepp inom barn och ungdomsidrotten som lätt kan förväxlas, toppning och nivåanpassning. Nivåanpassning jämfört med toppning:

- **Toppning är när man prioriterar några spelare på andra spelares bekostnad.**
- Nivåanpassning är när man låter alla träna och spela på sin nivå för att kunna utvecklas.
- **Toppning är ofta en ledares jakt på kortsiktig och tillfällig framgång.**
- Nivåanpassning är när man sätter spelarens långsiktiga behov och utveckling i centrum.

Vi inriktar oss på en nivåanpassning i verksamheten där huvudledarna äger frågan kring spelares uttagningar i olika matchtrupper och vid olika träningstillfällen.

Matcher

Begrepp Uttagningsbar till match

Givetvis ställs det olika krav på träningsnärvaro på spelare som tänker sig träna om en plats i U15 regional respektive U15 Sörmland.

Huvudledarna äger alltid frågan kring uttagningar till matcher.

Plus

- Träningsnärvaro*
- Rätt inställning och attityd och prestationer på träningar
- Viljan/drivet att bli bättre
- Bra lagkamrat.

Minus

- Dålig träningsnärvaro försenade ankomster
- Underpresterar visar ointresse på träningar
- Dålig disciplin att följa uppgjorda lagbestämmelser för lagets framgång
- Bristande attityd mot lagkompisar och ledare.
- Konkurrenssituationen på positionen

Upprepad frånvaro pga skolan som inte anmälts i förväg

Övrigt*

- Fysträning/rehab bredvid räknas som närvaro
- Sjukdom är giltig frånvaro

Kallelse till match sker genom info på hemsidan (och/eller via mail genom hemsidan) senast kvällen efter sista träningen före aktuell match.

Vid DM-serier med kvalificering till regionala serier eller cuper sanktionerade av Svenska fotbollsförbundet kommer U15-U19 ställa upp med bästa laget för det aktuella tillfället.

Vid match där det förekommer grovutvisning av spelare och som medför kostnad från förbundet av hanteringen kommer laget själva att få stå för detta.

Idrottsskada

Spelare/Ledare i BK Sport omfattas av Idrottsförsäkring genom Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under träning, match samt under färd till och från dessa. Vid ex. utomlandsturnering behövs tilläggförsäkring. Se fullständiga och aktuella villkor på Folksams hemsida.

Idrottsskada Folksam tel.nr [0771 - 960 960](tel:0771-960960)

Medicinskt stöd ifall ni inte har någon etablerad kontakt med någon fysioterapeut.

Spelare som blir skadade vid fotbollsträningar eller matcher har möjlighet och ta hjälp av föreningens medicinska stöd Eskilstuna Fysiocenter på Kungsgatan [016-51 86 68](tel:016-518668)

Där finns legitimerade fysioterapeuter som hjälper spelare med skador och rehabilitering tillbaka. Vid "större" skador som kräver akutvård hänvisar föreningen till Region Södermanland och den sjukvård som kan ges där.

Marknadsföring och information

Vi vill gärna att du som vårdnadshavare följer föreningen i sociala medier såsom Instagram och Facebook. Många följare är viktigt för att bygga och utveckla intresset för vår verksamhet och stärka varumärket.

Information kring träningar och matcher sköter alla ledare i BK sport via laget.se. Därför är det viktigt att ni följer laget.se för ert lag.

Som vårdnadshavare i BK Sport undviker vi öppen kritik mot ledare, spelare och förening i sociala media och tex laget.se. Du kontaktar först ledaren. Därefter Akademiprojektansvarig alternativt styrelsen ifall någonting inte gått att lösa inom laget.