



BK Sports Tobakspolicy

Idrotten arbetar på olika sätt för att minska bruket av cigaretter och snus. Tobak är en allvarlig miljö- och hälsofara. En rad undersökningar bekräftar den stora hälsorisk rökning utgör för rökarna själva och även för andra som vistas i rökiga miljöer.

Varje år dör cirka 6 400 människor av tobaksrökning. Sedan 1980-talet är det känt att även passiv rökning är skadligt. Varje år dör cirka 500 människor av passiv rökning. Andelen rökare har stadigt minskat i samhället. Idag röker cirka 16 procent av männen och 19 procent av kvinnorna.

Snus innehåller högre halter av nikotin än cigaretter vilket bidrar till ett större beroende. Enligt ny forskning har snusare fördubblad risk för skador vid fysisk träning. Cirka 20 procent av männen och 1 procent av kvinnorna snusar. Vissa undersökningar tyder på att det inom vissa idrotter finns en högre andel snusare än bland människor i allmänhet.

Ekängen – en rökfri arena

Som ledare, tränare och förälder är du en förebild för föreningens ungdomar. Att röka inför våra ungdomsspelare ger en felaktig bild av vad som är rätt och fel. BK Sport har därför beslutat att Ekängens IP ska vara en rökfri arena. Vad som sker utanför området kan vi inte kontrollera – men inom föreningens yta är rökning förbjuden. Vid bortamatcher gäller, för den som är klädd i BK Sport:s kläder, även samma regler.

”Snusförnuft”

Även snusning är en form av narkotikum och bör därför behandlas därefter. Återigen är vuxna och äldre spelare förebilder för de yngre och därmed bör vi agera med sunt förnuft. Att lägga in en stor ”prilla” under läppen när spelarna ser eller att ha den synlig under läppen skapar en felaktig bild. Att däremot lägga in en liten portionspåse som knappt syns under läppen är mer acceptabelt, men man ska fortfarande ha i beaktande att snusning är något ohälsosamt och ses inte som något positivt från BK Sport:s sida.